



SORTIDA EXCURSIONISTA CEM CAPAFONTS
DIA : 18 de febrer de 2023
Lloc: Massís de Montserrat. Ruta de les Ermites.

Ruta de senderisme que surt prop del Monestir de Montserrat i farà un recorregut per la majoria d'ermites i oratoris més emblemàtiques de la Muntanya de Montserrat amb ascens a 1-3 Cent Cims.

- Tipus de ruta : **Circular**
- Lloc de concentració i sortida: Estacionament Canal del Pou del Gat (no pagament, però cal arribar aviat)

<https://www.google.com/maps/place/Estacionament+Canal+del+Pou+del+Gat/@41.6021988,1.8318674,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x12a4f55dfb24e7d:0x3a79a705edcc4a64!8m2!3d41.6021988!4d1.8318674>

- Hora de sortida: **8.30 del matí**
- Desplaçament i aproximació: Cotxes particulars fins punt de sortida.
- Distància: **14.2 km**
- Desnivell acumulat :**1200 m**
- Durada : **7 hores comptant aturades**
- Dificultat: Moderat, per distància i desnivell
- Cent Cims : SI . St Jeroni 1237 m. Opcional Miranda de Sta Magdalena, 1131m i la Roca de Sant Salvador (L'Elefant), 1156m
- Soci que organitza: Toni Azón
- Tel: 616151487
- Inscripcions: Al whatsapp creat per a l'esdeveniment o a cemcapafonts@gmail.com
- Assegurança: Tipus A (mínim) de la FECC.
- Qui vulgui portar algun amic o amiga caldrà tramitar llicència d'un dia (5eu)

Cal portar: **Esmorzar i dinar** , la ruta **és de tot el dia**. Aigua, calçat de muntanya , roba adequada per la meteo que donin aquell dia, ulleres de sol, protecció solar.

TRACK de la ruta :

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/montserrat-integral-de-les-13-ermites-32409367>

Mapa recorregut i desnivell :

